



KURZ NOTIERT

Männer lernen bei Kolping wieder Kochen

Rüthen. Die Kolpingsfamilie Rüthen bietet auch in diesem Jahr wieder den beliebten Kochkurs für Männer an. Unter der Anleitung von Ralf Hähnel werden wieder neue Rezepte ausprobiert. Dabei wird auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommen. Der Kurs findet an folgenden Terminen, jeweils ab 20 Uhr, in der Küche der Maximilian-Kolbe-Schule in Rüthen statt: 4., 11., 18. sowie 27. November. Das Angebot richtet sich insbesondere an Mitglieder sowie „Freunde und Förderer“ der Kolpingsfamilie Rüthen. Bei verbleibenden Plätzen werden weitere Personen berücksichtigt. Anmeldungen sind bis zum 1. November unter ☎ 02952/889234 möglich.

Kinderbibeltag: Planung bereits im Endstadium

Rüthen. „Vier Freunde und ein Halbleluja“ lautet das Thema des Kinderbibeltages am Samstag, 19. September. Mit einem Menschen-theaterstück, viel Musik und Gruppenarbeiten bringen die Mitarbeiter der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde Rüthen den Kindern das Leben des Daniel nahe. Anmeldungen sind in Kürze möglich. Die Mitarbeiter des Kinderbibeltages treffen sich zur nächsten – und zugleich letzten – Versammlung vor den Kinderbibeltagen am kommenden Donnerstag, 20. August, um 20 Uhr im Pfarrheim an der Nikolauskirche in Rüthen.

HEUTE IN RÜTHEN

APOTHEKEN

Hubertus-Apotheke, Hauptstraße 5, Warstein, ☎ 02902/3931.

VERANSTALTUNGEN

Mehrgenerationenhaus Rüthen: 11 bis 14 Uhr „Mahl + Zeit“ (Anmeldung unter ☎ 02952/9027560), 15 bis 17 Uhr Eine-Welt-Laden, Haus Buuck.

VEREINE

MSC Rüthen: 17 bis 20 Uhr Übungsmöglichkeit für Autofahrer auf der Übungsanlage in der Kaiserkuhle. Gesangverein Kallenhardt: 19.30 Uhr Gesamtprobe im Rathaus.

KIRCHEN

Kirchspiel Altenrüthen: Kirche Altenrüthen, 8.30 Uhr Messe. 15 bis 18 Uhr „Gemeindetreff“, Begegnungsraum.

FREIZEITREFF

Kinder- und Jugendzentrum Rüthen: 14.30 bis 20 Uhr Treff, 15 bis 15.50 Uhr Mädchengruppe 2, 17 bis 18 Uhr Theatergruppe (Kinder).

Kinderschutzbund Rüthen: 14.30 bis 16.30 Uhr Offener Treff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, Schlangengrad 1.

BÜCHEREI

Kath. öffentliche Bücherei Rüthen: 16 bis 18 Uhr.



Geweihete Kräuter sollen Unheil von Häusern abhalten

Zahlreiche Oestereider folgten dem kurzfristigen Aufruf der heimischen Heimatfreunde zum Binden der Krautbunde. Nach alten Überlieferungen sollen die geweihten Krautbunde Unheil von den Häusern abhalten. Im Gottesdienst am Sonntag wurden die Krautbunde schließlich geweiht und anschließend an die Gottesdienstbesucher verteilt.

FOTO: GEORG EICKHOFF

Frank Dicke holt Vogel in „Orchidee“

Angekündigter Dauerregen lässt Westereidens Schützen Alternative erarbeiten

Von Manfred Böckmann

Westereiden. Was macht man, wenn es nicht nur nieselt oder regnet, sondern geradezu schüttet? Wenn der Wetterdienst eine Unwetterwarnung herausgegeben hat? Und die Westereider Schützen trotzdem einen neuen König brauchen? Man entwickelt einen „Plan B“ – den man dann doch zum Glück verwerfen kann.

„Ich würde links drunter halten.“

Bürgermeister Peter Weiken mit einem Tipp fürs Treffen.

Nein, Regen zum Vogelschießen in Westereiden ist keine ideale Kombination, schließlich geht es zur Vogelstange am Grundbachweg. Da kann man sich nicht „mal eben“ unterstellen, denn die Bäume auf diesem idyllischen Fleckchen Erde sind nach bald zweitägigem Dauerregen auch keine sichere Zuflucht mehr. Also kommen die Schirme zum Einsatz – und mehr als ein Stoßgebet: „Lass es schnell gehen!“

Kein Apfel für Weiken

Doch dieser Wunsch wurde nicht konsequent erfüllt, denn allein schon beim Schießen auf die Insignien von „Hubi II“, der auf Wunsch der Königin in der Farbe „Orchidee“ (nicht lila, nicht pink, sondern ein Ton dazwischen) gestrichen war, musste Schießmeister Carsten Ising so manche Patrone einlegen.



Frank Dicke ist der neue König in Westereiden; ihn behinderte der Dauerregen kaum. Er regiert mit Ehefrau Verena.

FOTO: MANFRED BÖCKMANN

Auch des Bürgermeisters „Standard-Insignie“, der Apfel, wollte nicht. „Noch mal anstellen“, hieß es für ihn. „Ich würde links drunter halten“, gab der passionierte Jäger einen Tipp – den später Matthias Görsmeier perfekt umsetzte. Bei seinem vierten Schuss hätte Weiker Königin in der Farbe „Orchidee“ (nicht lila, nicht pink, sondern ein Ton dazwischen) gestrichen war, musste Schießmeister Carsten Ising so manche Patrone einlegen. Und Hendrik Steinmeier holte sich die Krone und anschließend auch

noch den linken Flügel.

Frank Dicke war es, der einen ebenso gezielten Treffer setzte und den Aar zum Drehen brachte. Es sollte nicht der letzte Treffer bleiben. Auch Jürgen Hagenhoff, der angesichts des Wetters schon Glühwein ordern wollte, Ulrich Klein und Dirk Fromme rupften den Vogel weiter mit. Doch Frank Dicke, in Belecke als selbstständiger Tischlermeister tätig, machte dem Spiel um 12.07 Uhr ein Ende:

WP-Königin: Die ersten Profile sind online

Auch in diesem Jahr sucht die WESTFALENPOST wieder die Schützenkönigin des Jahres. Amtierende Regentinnen können sich im Internet unter www.wp-koenigin.de bewerben.

Inzwischen sind die ersten Profile freigeschaltet, auf denen sich die Regentinnen präsentieren.

Die erste Abstimmungsrunde zum Regionalsieg in Warstein/Rüthen beginnt am 14. September. Unter den Regionalsiegerinnen wird danach eine Gesamtsiegerin ermittelt.

SCHÜTZENKÖNIGIN



Mit frischem VELTINS

Mit dem 176. Schuss fegte er den letzten Rest von der Stange. An der Seite des 38-jährigen steht seine Ehefrau Verena (35). Spontan entschieden oder bewusst gezielt? „Mein Vater ist nächstes Jahr Jubelkönig“, erläuterte Franz Dicke seine Motivation.

Wohl Teil von „Plan B“ gewesen

So wäre er wohl Teil von „Plan B“ gewesen: Die Schützen hatten nämlich schon überlegt, nur mit den ernsthaft interessierten Schützen mit dem Auto zur (zum zweiten Mal mobilen) Vogelstange zu fahren, um den Regenten zu ermitteln. Da das Unwetter dann doch ausblieb, konnte der Marsch zum Schießplatz dann aber doch wie geplant stattfinden.

Zuvor wurden auf dem Zelt die Altersjubilare geehrt: 50 Jahre sind Alfred Fuchs und Alois Stratmann, dabei 40 Jahre Josef Beule, Rudolf Lehmann, Georg Luig, Klemens Stratmann und Heinrich Wenner. Markus Behrens und Michael Bracht feiern ihr 25-Jähriges.



Langjährige Schützen erhalten zum Start am Montag Orden überreicht. Die Zeremonie übernimmt – in Vertretung des Oberst – Ortsvorsteher Antonius Krane (rechts).

FOTO: MANFRED BÖCKMANN

Figur spielend leicht zu beeinflussen

„BuggyFit“ für Mütter mit kleinen Kindern

Altenrüthen. „BuggyFit für Mütter mit Baby oder Kleinkind“, ein Angebot des Sportvereins Altenrüthen, ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach einer Schwangerschaft abgestimmt und besteht aus einem effektiven Mix aus Kraft- und Ausdauertraining, Rückbildungsgymnastik sowie Dehnungsübungen. Bei regelmäßiger Teilnahme kann die junge Mutter spielend leicht ihre Figur beeinflussen.

Wagen im Training integriert

Eine zusätzliche Kinderbetreuung ist überflüssig da die Kinder und der Kinderwagen/Buggy in das Training eingebunden werden. BuggyFit ist also nicht nur für die Mutter gut – das Kind kann mit anderen Kindern an der frischen Luft spielen, die Abwechslung genießen und wird spielerisch zur Bewegung erzogen. Jedoch sollten die Mütter nicht zu früh einsteigen. Zunächst sollten sie einen Rückbildungskurs bei einer Hebamme besuchen.

Aktuell finden mittwochs um 9 Uhr in Warstein am Treffpunkt GWK-Scheune, um 10 Uhr in Anröchte am Waldfreibad und donnerstags um 9 Uhr im Bibertal in Rüthen am 2. Parkplatz Treffen statt. Die Kursleiterinnen, Katarina Tikvic und Britta Meerpohl, sind ausgebildete Physiotherapeutinnen und haben entsprechende Qualifikationen. Die Kurse sind offen und zu Kurszeiten für erstmalige Einsteiger kostenlos. Anschließend werden entsprechende 10er Karten ausgegeben.

Infos zum Kurs www.buggyfit.de oder ☎ 0160/7804121

„Rudelsingen“ mit dem Kammerchor im Alten Rathaus

Rüthen. Zum Rudelsingen lädt der Kammerchor Rüthen für den 6. Dezember um 19.30 Uhr in den Saal des Alten Rathauses ein. „Wir wollen Menschen die Gelegenheit geben, mitzusingen“, erklärt Vorsitzender Volker Dumschat das Prinzip, schließlich sei Singen ein Grundbedürfnis. 40 bis 50 Texte hat der Chor bereits vorbereitet, darunter deutsche Schlager wie „Über den Wolken“, aber auch gefühlvolle Pop-Songs wie „I will always love you“.

„Wir haben die typischen Mitsinglieder ausgewählt“, erklärt Dumschat. Der Eintritt beträgt 3,50 Euro, Unter-18-jährige können kostenlos mitmachen. Neben Bier, Wein und alkoholfreien Getränken werden auch Brezel und andere Knabberien gereicht. „Einige von uns haben bei so einer Veranstaltung schon mal mitgemacht und waren begeistert“, wirbt Dumschat für das erste Rütthener Rudelsingen, „und vielleicht sagt danach ja auch einer: Ich geh’ doch mal in den Chor.“

Fitness-Gymnastik im VHS-Kursus

Rüthen. „Fitness-Gymnastik mit Musik“ heißt es ab Montag, 31. August, an 14 Abenden von 19.30 bis 21 Uhr in der Alten Turnhalle des Gymnasiums. Wolfgang Meier freut sich auf alle, die gesundheitsorientierten und präventiven Sport betreiben möchten. Anmeldungen im Rathaus oder über www.vhs-lippstadt.de.